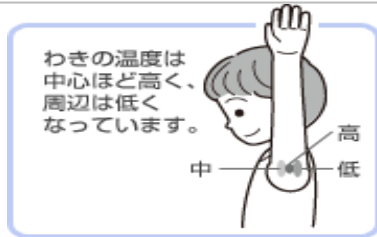


健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口
兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

体温測定方法



日時	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	鼻水	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
9/1	(火)	. °C	. °C						
9/2	(水)	. °C	. °C						
9/3	(木)	. °C	. °C						
9/4	(金)	. °C	. °C						
9/5	(土)	. °C	. °C						
9/6	(日)	. °C	. °C						
9/7	(月)	. °C	. °C						
9/8	(火)	. °C	. °C						
9/9	(水)	. °C	. °C						
9/10	(木)	. °C	. °C						
9/11	(金)	. °C	. °C						
9/12	(土)	. °C	. °C						
9/13	(日)	. °C	. °C						
9/14	(月)	. °C	. °C						
9/15	(火)	. °C	. °C						
9/16	(水)	. °C	. °C						
9/17	(木)	. °C	. °C						
9/18	(金)	. °C	. °C						
9/19	(土)	. °C	. °C						
9/20	(日)	. °C	. °C						
9/21	(月)	. °C	. °C						
9/22	(火)	. °C	. °C						
9/23	(水)	. °C	. °C						
9/24	(木)	. °C	. °C						
9/25	(金)	. °C	. °C						
9/26	(土)	. °C	. °C						
9/27	(日)	. °C	. °C						
9/28	(月)	. °C	. °C						
9/29	(火)	. °C	. °C						
9/30	(水)	. °C	. °C						